

1. kapitola: „Prečo som tu?“ (Úvod do programu Vyvolený)

- Čo hľadáš?
- Začiatok cesty

2. kapitola: „Čo ma robí šťastným?“ (Boh ako zdroj šťastia)

- Čo ma robí šťastným?
- Existuje niečo viac?
- Sme v tom sami?

3. kapitola: „Aký je tvoj príbeh, Bože?“ (Pohľad na dejiny spásy)

- Aký je tvoj príbeh, Bože?
- Ježišova záchranná misia
- Kráľovstvo na zemi

4. kapitola: „Ako viem, že Boh je skutočný?“ (Pochopenie Božieho zjavenia)

- Ako viem, že Boh je skutočný?
- Písmo a Tradícia
- Naša odpoveď Bohu

5. kapitola: „Kto je Ježiš?“ (Kristus ako osoba a jeho poslanie)

- Kto je Ježiš?
- Dôkazy o Ježisovi
- Prečo k nám prišiel Ježiš?

6. kapitola: „Prečo byť katolíkom?“ (Objavenie Cirkvi, ktorú založil Ježiš)

- Prečo byť katolíkom?
- Apoštolská a katolícka
- Cirkev je svätá

7. kapitola: „Kam kráčam?“ (Pohľad na štyri posledné udalosti)

- Kam kráčam?
- Nebo a peklo
- Očistec

8. kapitola: „Ako sa tam dostanem?“ (Sila a zmysel sviatostí)

- Ako sa tam dostanem?
- Čo je to sviatosť?
- Sedem sviatostí

9. kapitola: „Kedy začala moja cesta?“ (Krst, tvoje prijatie do Božej rodiny)

- Kedy začala moja cesta?
- Čo je krst?
- Symboly krstu

10. kapitola: „Prečo vyznávať hriechy kňazovi?“ (Uzdravujúca sila spovede)

- Prečo vyznávať hriechy kňazovi?
- Čo je hriech?
- Sila spovede

11. kapitola: „Ako Boh pomáha v bolesti?“ (Pomazanie chorých a vykupiteľské utrpenie)

- Ako Boh pomáha v bolesti?
- Boh je s nami
- Pomazanie chorých

12. kapitola: „Kto je Duch Svätý?“ (Stretnutie s treťou osobou Najsvätejšej Trojice)

- Kto je Duch Svätý?
- Náš sprievodca a mapa
- Duch Svätý v tvojom živote

13. kapitola: „Ako mi pomáha Duch Svätý?“ (Dary na cestu)

- Ako mi pomáha Duch Svätý? + Duchovné dary (1. časť)
- Dary Ducha (2. časť)
- Ovocie Ducha Svätého

14. kapitola: „Prečo som vyvolený?“ (Označený pečatou a vyslaný skrze birmovanie)

- Prečo som *vyvolený*?
- Svet ťa potrebuje
- Čo sa deje počas birmovania?

15. kapitola: „Prečo musím chodiť na svätú omšu?“ (Stretnutie s Ježišom v Eucharistii)

- Prečo musím chodiť na svätú omšu?
- Walterov príbeh
- Príprava na svätú omšu

16. kapitola: „Čo znamená, keď poviem: „Áno, beriem si ťa?“ (Manželstvo, znak Božej lásky)

- Čo znamená „Áno, beriem si ťa“?
- Neľahké otázky
- Slobodná. Úplná. Verná. Plodná.

17. kapitola: „Kto povoláva?“ (Posvätný stav a rozlišovanie povolania)

- Kto povoláva?
- Otázky o kňazstve
- Rozlišovanie Božieho plánu pre tvoj život

18. kapitola: „Hovoríš so mnou, Bože?“ (Spoznávanie Boha prostredníctvom modlitby)

- Hovoríš so mnou, Bože?
- Ako sa modliť (*lectio divina*)
- Čo sa deje, keď sa modlím?

19. kapitola: „Kto je Mária?“ (Stretnutie s Božou Matkou a tvojou nebeskou rodinou)

- Kto je Mária?
- Štyri mariánske dogmy
- Mariánska úcta

20. kapitola: „Čo by urobil Ježiš?“ (Blahoslavenstvá ako cesta k pravému šťastiu)

- Čo by urobil Ježiš?
- Blahoslavenstvá v praxi
- Ako žiť blahoslavenstvá

21. kapitola: „Mám na to?“ (Pestovanie čností – tvoj duchovný tréning)

- Mám na to?
- Základné a teologálne čnosti
- Žiť čnostný život

22. kapitola: „Prečo čakať?“ (Boží plán s láskou a sexom)

- Prečo čakať?
- Neľahké otázky o čistote
- Ako si zachovať čistotu

23. kapitola: „Ako môžem budovať kráľovstvo?“ (Povedať „áno“ Kristovmu poslaniu a jeho Cirkvi)

- Ako môžem budovať kráľovstvo?
- Budovanie kráľovstva
- Skutky milosrdenstva

24. kapitola: „Kam smerujem?“ (Cesta pokračuje)

- Päť zásad učeníka (1. časť)
- Päť zásad učeníka (2. časť)